



Anleitung

Gewinnung von Erststrahlharn

Für PCR-Analysen aus dem Harn zur STI-Diagnostik ist die Abgabe von Erststrahlharn notwendig. In diesem Fall erhalten Sie ein steriles Probengefäß und folgen bitte der nachstehenden Anleitung.

Analysen aus dem Erststrahlharn (HARN67)

- ✓ CTNG-U Chlamydien & Gonorrhoe PCR
- ✓ STI-U Sexuell übertragbare Krankheiten PCR
- ✓ SEXH-U Sexuelle Gesundheit PCR



Vorbereitung

1. Bitte **1-2 Stunden** vor Abgabe **nicht urinieren**.
2. Übermäßige Flüssigkeitszufuhr unmittelbar vor Probennahme vermeiden.
3. Hände mit Seife waschen und mit einem frischem Einweghandtuch abtrocknen.
4. Harnbecher eindeutig beschriften, um Verwechslungen auszuschließen.
5. Darauf achten, dass sich keine Seifenreste im Genitalbereich befinden. Der Genitalbereich sollte vor Abgabe **nicht extra gewaschen** werden.
6. Vor der Abgabe keine Desinfektionsmittel oder Kosmetikprodukte im Genitalbereich benutzen.

Probengewinnung

1. Probengefäß erst direkt vor Beginn der Abgabe öffnen.
2. Harn lassen und die **ersten 10-20 ml** (mindestens 2 ml; maximal 30 ml) im Sammelgefäß auffangen.
3. Restlichen Harn in die Toilette ablassen.
4. Gefäß sofort dicht verschließen.
5. Probe bei **2-8 °C lagern** und so rasch wie möglich in der Ordination oder im Labor abgeben.



Hinweis für das Ordinationsteam: Nach der Gewinnung des Harns im Harnbecher bitten wir Sie, die Probe mittels Transfereinheit in ein geeignetes Harnröhrchen zu überführen. Wir ersuchen, das Original-Harnsammelgefäß nicht einzusenden. Eine Anleitung zur Anwendung der Harn-Transfereinheit finden Sie auf unserer Homepage.