



Anleitung

Gewinnung von Mittelstrahlharn

Für manche Analysen ist die Abgabe von Mittelstrahlharn notwendig. In diesem Fall erhalten Sie ein steriles Probengefäß und folgen bitte der nachstehenden Anleitung.

Analysen aus dem Mittelstrahlharn

- ✓ Harnkultur
- ✓ Pilzkultur



Vorbereitung

1. Bitte mindestens **2 Stunden** vor der Abgabe nicht urinieren.
2. Hände mit Seife waschen, abspülen und mit Einweghandtuch trocknen.
3. Gefäß mit Probenetikett versehen oder eindeutig beschriften.
HINWEIS: Für Harnproben bitte nur die dafür vorgesehenen Probenbehälter verwenden!

Hargewinnung Frauen

1. Mit einer Hand die Schamlippen spreizen und geöffnet halten.
2. Mit der anderen Hand den äußeren Genitalbereich dreimal mit jeweils einem frischen Tupfer, der in handwarmes Wasser getaucht wurde, **von vorne nach hinten reinigen**.
3. Den Bereich um die Harnröhrenöffnung mit Tupfern trocknen und einen Tupfer in den Scheideneingang einlegen.
4. Harnlassen für **2 - 3 Sekunden ins WC**.
5. Ohne Unterbrechung des Harnstrahls den Mittelstrahl im Probengefäß auffangen.
6. Probe verschließen und so rasch wie möglich in der Ordination oder im Labor abgeben.

Hargewinnung Männer

1. Vorhaut vollständig zurückziehen.
2. Die Eichel zweimal mit jeweils einem frischen Tupfer und warmem Wasser **reinigen**.
3. Mit einem dritten Tupfer die Eichel und die Harnröhrenöffnung trocknen.
4. Wasserlassen für **2 - 3 Sekunden ins WC**.
5. Ohne Unterbrechung des Harnstrahls den Mittelstrahl im Probengefäß auffangen.
6. Probe verschließen und so rasch wie möglich in der Ordination oder im Labor abgeben.



Hinweis für das Ordinationsteam: Nach der Gewinnung des Harns im Harnbecher bitten wir Sie, die Probe mittels Transfereinheit in ein geeignetes Harnröhrchen zu überführen. Wir ersuchen, das Original-Harnsammelgefäß nicht einzusenden. Eine Anleitung zur Anwendung der Harn-Transfereinheit finden Sie auf unserer Homepage.